

Утверждено
приказом заведующего:
приказ №376 – пд от 29.08. 2024г.

**Режим дня, корпус 1 «Гусельки»
2024/ 25 учебный год
Холодный период**

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21, раздел 6

Возраст детей	1 – 1.5	2 – 3	2 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7
№ группы	1	2	7	5	4	3	6
Прием детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей							
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	08 ¹⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Подготовка к завтраку							
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ²⁰ – 08 ³⁵	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Подготовка к ОД							
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 08 ⁵⁸ I подгруппа	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰ I подгруппа	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰ I подгруппа	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁵	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁰	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁵	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	08 ⁵⁸ – 09 ¹⁰	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰	09 ⁰⁵ – 09 ¹⁵	09 ¹⁰ – 09 ²⁰	09 ¹⁵ – 09 ²⁵	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Подготовка к ОД							
Образовательная деятельность	09 ¹⁰ – 09 ¹⁸ II подгруппа	09 ¹⁰ – 09 ²⁰ II подгруппа	09 ¹⁰ – 09 ²⁰ II подгруппа	09 ¹⁵ – 09 ³⁰	09 ²⁰ – 09 ⁴⁰	09 ²⁵ – 09 ⁵⁰	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ¹⁸ – 09 ²⁵	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰	09 ⁴⁰ – 09 ⁴⁵	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Второй завтрак	09 ²⁵ – 09 ³⁰	09 ³⁰ – 09 ³⁵	09 ³⁰ – 09 ³⁵	09 ³⁵ – 09 ⁴⁰	09 ⁴⁵ – 09 ⁵⁰	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ – 10 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰	09 ³⁵ – 09 ⁴⁵	09 ³⁵ – 09 ⁴⁵	09 ⁴⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ – 10 ¹⁵	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке							
ПРОГУЛКА	09 ⁴⁰ – 11 ¹⁰	09 ⁴⁵ – 11 ¹⁵	09 ⁴⁵ – 11 ¹⁵	09 ⁵⁰ – 11 ²⁰	10 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰	10 ¹⁵ – 11 ⁵⁰	10 ²⁰ – 11 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность детей	11 ¹⁰ – 11 ²⁵	11 ¹⁵ – 11 ³⁰	11 ¹⁵ – 11 ³⁰	11 ²⁰ – 11 ³⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁵ – 12 ⁰⁵
Подготовка к обеду							
ОБЕД	11 ²⁵ – 11 ⁴⁵	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁵ – 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну							

СОН	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Подготовка к полднику	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
ПОЛДНИК	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰			15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ³⁵
Образовательная деятельность I подгруппа	15 ⁴⁰ – 15 ⁴⁸	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰			15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵	15 ³⁵ – 16 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД	15 ⁴⁸ – 16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰				
Образовательная деятельность II подгруппа	16 ⁰⁰ – 16 ⁰⁸	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰				
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке				15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵
ПРОГУЛКА				16 ⁰⁰ – 16 ³⁵	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ужину	16 ⁰⁸ – 16 ⁴⁰	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	16 ³⁵ – 16 ⁴⁵	16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵
УЖИН	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁵	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰	17 ⁰⁵ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.25м.	3ч. 15м.	3ч. 35м.	3ч. 35м.
Самостоятельная деятельность	3ч.38м.	3ч. 45м.	3ч. 45м.	3ч. 35м.	3ч. 20м.	3ч. 15м.	3ч. 20м.
Продолжительность сна	3ч.	3ч	3ч	3ч.	2ч. 30м.	2ч. 30м.	2ч. 30м.