

Утверждено
приказом заведующего:
приказ №376 – пд от 29.08. 2024г.

**Режим дня, корпус 3 «Родничок»
2024/ 25 учебный год
Холодный период**

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3648 – 20,
СанПин 1.2.3685 – 21, раздел 6

Возраст детей	4 – 5	5 – 6	6 – 7
№ группы	4	3	6
Прием детей	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей			
Утренняя гимнастика	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Подготовка к завтраку			
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ²⁰ – 08 ³⁵	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Подготовка к ОД			
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁰	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁵	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ¹⁰ – 09 ²⁰	09 ¹⁵ – 09 ²⁵	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Подготовка к ОД			
Образовательная деятельность	09 ²⁰ – 09 ⁴⁰	09 ²⁵ – 09 ⁵⁰	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ⁴⁰ – 09 ⁴⁵	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Второй завтрак	09 ⁴⁵ – 09 ⁵⁰	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ – 10 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ – 10 ¹⁵	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке			
ПРОГУЛКА	10 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰	10 ¹⁵ – 11 ⁵⁰	10 ²⁰ – 11 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность детей	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁵ – 12 ⁰⁵
Подготовка к обеду			
ОБЕД	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁵ – 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну			

СОН	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Подготовка к полднику	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
ПОЛДНИК	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД		15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ³⁵
Образовательная деятельность		15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵	15 ³⁵ – 16 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД			
Образовательная деятельность			
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ужину	16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵
УЖИН	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁵	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ⁰⁵ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3ч. 15м.	3ч. 35м.	3ч. 35м.
Самостоятельная деятельность	3ч. 20м.	3ч. 15м.	3ч. 20м.
Продолжительность сна	2ч. 30м.	2ч. 30м.	2ч. 30м.