СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МАДОУ д/с 31

Илем М.Г.Сотникова

(09) Inlape 2025 r.

УТВЕРЖДЕНО:

ООО «Комбинат питания»

П.Н.Глухов

9»/ Jukapl /3/8° 2025 г.

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

PH 1125920

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ НА ПЕРИОД с 01 июня по 28 февраля (Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях под редакцией Могильного М.П. и Тутельяна В.А., 2016 год).

## Примерное меню

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (1 день) Рацион: Ясли 1-3 Ясли 1-3

Сезон:

Возрастная		C 4 2
Возрастная	категория:	испи 1-3

Ясли 1-3 Возрастная категория: Ясли 1-3								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход Пищевые вещ блюда			за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
•	Паименование олюда			ж	У	ценность (ккал)	Битамин С	рецептуры *
Завтрак			3					
	Каша манная молочная жидкая	145	3,8	4,00	21,5	145,2	1	160
	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	14,00	83	9	414
	Хлеб с сы <b>р</b> ом (18/7)	25	3,00	2,20	8,70	60,00		3
Итого за Завтрак		350	9,80	8,20	44,20	288,20	10	
Завтрак2		100						1
	Сок	160	0,80	0	14,50	61,0	4	418
Итого за Завтрак	2	160	0,80	0	14,50	61,0	4	
Обед								
	Салат из свеклы отварной	30	0,60	2	2,4	28,20		34
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	1,00	4,00	5,00	59,00	11	73/60
	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,80	4,00	27	176,00	•	297
	Птица тушеная	50	7,00	7	1	82	1	318
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
Итого за Обед	^	530	17,80	17,82	67,40	520,8	12	***************************************
Полдник		,			•			
	Молоко кипяченое	170	5,00	5,00	8,50	100,0	2	419
	Печенье	30	2,00	4	22,2	115,0		0,03
Итого за Полдни	К	200	7,000	9	30,70	215,00		
Ужин								
	Запеканка из творога	130	20	16	20	315,5	1	251
	Кисель	20	0,02	0,003	1,00	6,50		394
	Чай	155	0,04	0,008	6,70	29,0		380
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин	- 18	400	20,439	16,390	36,700	393,000	11	
Итого за День		1640	55,84	51,41	193,50	1478,0	37	13

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (2 день)

Рацион: Ясли 1-3

Ясли 1-3

Сезон:

ЯСЛИ 1-3					Decpue.	ная категория.		_
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиі	цевые вещест	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Прием пищи	Паиненование олюда	.,	Б	ж	У	ценность (ккал)	Burtamuni	рецептуры *
Завтрак								
	Каша рисовая молочная жидкая	145	5	7	25	172,0	1	131
	Какао с молоком	180	4	3,00	16,00	96,00	1	416
	Хлеб с маслом (20/5)	25	2,00	4,00	9,70	75,00		1
Итого за Завтрак		350	11,00	14,00	50,70	343,00	2	
Завтрак2								
	Плодово - ягодный напиток	150	0,17	0,30	18,80	71,00	1	417
Итого за Завтрак	2	150	0,17	0,30	18,80	71,00	1	
Обед					).			
	Салат из свежих огурцов	30	0,54	2	0,48	33	3	13
	Борщ с капустой, картофелем на курином бульоне	150	1,00	4,00	7,80	70,00	13	63/60
	Картофельное пюре	110	2	4	15	105	6	339
	Котлеты или <u>биточки</u> рыбные запеченные	50	7,00	4,00	5	79,00	•	271
	Соус томатный	5	0,06	0,17	0,30	4,0	1	366
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
Итого за Обед		535	14,00	14,62	60,58	466,50	23	
Полдник								
	Чай	150	0,04	0,008	7,00	28,0		380
<sup>27</sup> - 481	Булочка ванильная	50	4,0	6,00	27,0	175,00		450
Итого за Полднин	(	200	4,04	6,01	34	203		
Ужин								
	Рагу овощное (3-й вариант)	130	2,00	6,00	11,50	112,00	11,00	362
	Чай	155	0,04	0,008	6,70	29,00		380
	Хлеб пшеничный	20	2,00	0,200	10,00	40,00		13 003
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		400	4,42	6,59	37,20	223,00	21,00	
Итого за День		1635	33,63	41,52	201,28	1306,50	47,00	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (3 день) Рацион: Ясли 1-3 Ясли 1-3

Сезон:

					Doopaoi	nasi karerepisi	TIOSINI I O	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиі	щевые вещест	за (г)	Энерге- тическая	Buzzaniii C	Nº
прием пищи	Паименование олюда	1 100000000 PM F-00	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры *
Завтрак				<u> </u>	-	T (KKOJI)	·!	<u> </u>
	Каша молочная пшеничная жидкая	145	5,2	4,14	24,3	161,00	1	161
	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	14,00	83	9	414
	Хлеб с сыром (20/5)	25	2,70	1,66	9,66	61,00		3
Итого за Завтрак	**	350	10,90	7,80	47,96	305,00	10	
Завтрак2						6	•	
	Сок	170	0,85	0	15,40	64,80	4	418
Итого за Завтрак	2	170	0,85	0	15,40	64,80	4	
Обед					4			
	Суп⊦картофельный с крућой (пшено) на курином бульоне	150	1,00	3	9,00	93,00	10	86/60
	Капуста тушеная	110	3,00	4	9,5	95	60	143
	Тефтели мясные (1-й вариант)	50	3,5	4	4	71,5	1	303
	Соус сметаный с луком (для запекания)	5	0,09	0,33	0,33	4,80	٠	374
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
Итого за Обед	4	505	10,99	11,95	54,83	439,80	71	
Полдник				<u> </u>		L		
	Кефир	150	4,00	4,00	6	73,0		420
	Батон нарезной	30	2,00	1	14,0	79,0		13003,02
	Повидло	20	0,08	0	8	38,0		
Итого за Полднин	(	200	6,08	5,00	28	190,0		
Ужин							1	L
	Ватрушки (творожные)	130	16,00	10,00	50,00	370,00	1	441
	Чай	175	0,05	0,01	7,80	33,00		380
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		400	12,43	22,39	18,80	334,00	11	
Итого за День	9 W	1625	41,25	47,14	164,99	1333,60	96,00	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (4 день)

Рацион: Ясли 1-3

Сезон:

Рацион. Ясли 1-3 Ясли 1-3					Возраст	ая категория:		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пис	Пищевые вещества (г)			Витамин С	Nº
•	Паименование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)	Burtainin	рецептуры і
Завтрак								
	Омлет паровой натуральный	140	12	22,00	2,0	259,00	1	237
	Какао с молоком	180	4	3,00	16,00	96,00	1	416
	Хлеб с маслом (25/5)	30	2,00	4,00	12,00	86,30	2	1
Итого за Завтрак		350	22,00	17,00	78,00	552	2	
Завтрак2	- 4							2
	Плодово - ягодный напиток	150	0,17	0,30	18,80	71,00	1	417
Итого за Завтрак	2	150	0,17	0,3	18,80	71,00	1	
Обед					_			
	Салат из белокачанной капусты	30	0,6	2	3	26	1	21
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3	2	9	65	6	90
	Рагу из птицы	130	11,50	11,00	17,00	223,00	20	292
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
Итого за Обед	á	530	18,50	15,62	61,00	489,50	26	
Полдник	T							
. 107.14.11	Молоко кипяченое	150	4,40	4,40	7,40	88,30	2	419
	Батон нарезной	50	5,00	1,00	23,0	132,0		13003,02
Итого за Полдни	K	200	9,40	5,40	30	220	2	
Ужин				l	1			
	Манник	130	8	13	52	345,4		202
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	15	1	1	8	4,8		9004
	Чай	160	0,04	0,008	7,00	30,00		380
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		400	9,42	14,39	76,00	422,2	10	
Итого за День		1630	59,49	52,71	264,20	1755,30	41	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (5 день)

Рацион: Ясли 1-3

Сезон:

Ясли 1-3 Возрастная категория: Ясли 1-3

<b>ЯСЛИ 1-3</b>					Dospaci	ная категория:	7103111 1 0	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	I Витамин C	Nº
прием пищи	Паименование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)	DUTAMUH C	рецептуры
Вавтрак				1				
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,9	4,0	12,7	103,0	1	100
	Кофейный напиток с молоком	172	2,8	1,9	13,30	79,3	9	414
	Хлеб с маслом с сыром (18/4/6)	28	2,80	4,80	9,50	82,00	a.	3
1того за Завтра	K	350	9,50	10,70	35,50	264,30	10,0	
вавтрак2	31					6		
•	Сок	160	0,80	0	14,50	61,0	4	418
Итого за Завтра	к2	160	0,80	0	14,50	61,0	4	
Обед					I			
лосд	Огурцы свежие	30	0,54	0,03	0,42	4	2	1 044
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	3,00	3,00	10,00	90,00	7	87/60
	Картофельное пюре	110	2	4	15	101	6	339
	Оладьи из печени по- кунцевски	50	8,5	13	11	190	, 4	118
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
1того за Обед		530	17,44	20,65	68,42	560,50	19,00	
<b>Іолдник</b>		1			<u> </u>			
	Кефир	150	4,00	4,00	6,0	73,0	0 -	420
	Сдоба обыкновенная	50	4,00	2,00	26,0	141,0		449
1того за Полдни	1K	200	8,00	6,00	32,00	214,00	0	
′жин								
	Макаронные изделия отварные	110	4	3	19	116		218
	Котлеты, биточки, шницели мясные	50	7	6	7	67		299
	Соус томатный	5	0,1	0,3	1	3,4	1	366
	Чай	150	0,04	0,008	7,00	28,0		380
	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,10	4,60	19		13003
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		420	12,52	9,79	47,40	275,40	10	
Итого за День		1660	48,26	47,14	197,82	1375,20	43,00	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (6 день) Рацион: Ясли 1-3 Ясли 1-3

Сезон:

Ясли 1-3		Возрастная категория: Ясли 1-3						
Приом виши	Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	цевые веществ	а (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Прием пищи	паименование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)	<i></i>	рецептуры *
Завтрак								
	Каша ячневая молочная вязкая	145	5	3	18	123,3		168
	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	14,00	83	9	414
	Хлеб с сыром (18/7)	25	3,00	2,20	8,70	60,00		3
Итого за Завтрак		350	11,00	7,20	40,70	266,30	9	
Завтрак2	0-					6		
	Сок	170	0,85	0	15,40	64,80	4	418
Итого за Завтрак	2	170	0,85	0	15,40	64,80	4	
Обед	Салат из свеклы отварной	30	0,60	2	2,4	33,00		34
						75	7	81/60
	Рассольник домашний на курином бульоне	150	1,00	3,00	9,00	/5	,	81/00
	Плов из птицы	130	12,90	12,00	22,00	275,00	5	375
	Компот из сушеных фруктов (смесь c/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5	8	13 003,01
Итого за Обед		500	17,90	17,82	65,40	558,50	12	
Полдник								
	Молоко кипяченое	150	4,40	4,40	7,40	88,30	2	419
	Батон нарезной	35	2,30	1,17	16,2	107,3		13003
	Повидло	15	0,06	0	6	28,5		
Итого за Полдни	К	200	6,760	5,57	29,60	224,10	2	
Ужин								
	Сырники из творога	130	22	16	14,5	255	1	245
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	15	1	1	8	5		9004
	Чай	160	0,04	0,008	7,00	30,00		380
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	- 90
Итого за Ужин		400	23,42	17,39	38,500	332,00	11	
Итого за День		1620	59,93	47,98	189,60	1445,70	38	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (7 день)

Рацион: Ясли 1-3

Ясли 1-3

Сезон:

ACIM 1-2					Бозраст	ная категория.	ACHA 1-2	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пис	цевые вещест	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
	Паименование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)	Битамин С	рецептуры
Завтрак								
	Каша пшенная молочная жидкая	150	3,3	4,5	23,3	144,00	1	165
	Чай	180	0,05	0,01	8,00	34,00		380
	Хлеб с маслом (15/5)	20	1,25	3,80	7,30	63,00		1
Итого за Завтрак		350	4,60	8,31	38,60	241,0	1	
Завтрак2						•		
3	Плодово - ягодный напиток	150	0,17	0,30	18,80	71,00	1	417
Итого за Завтрак2	1	150	0,17	0,3	18,80	71,00	1	
Обед							_	
	Салат из свежих огурцов	30	0,54	2	0,48	25	3	13
	Суп с макаронными изделиями (вермешель) на курином бульоне	150	2,00	2,00	10,00	65,00	10	88/60
	Картофельное пюре	<b>1</b> 10	2	4	15	101	6	339
	Рыба, тушенная с овощами	50	4,90	4,00	2,00	69,30	8	261
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	<b>1</b> 50	0,4	0,02	19,00	100	*	394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
Итого за Обед		<b>5</b> 30	12,84	12,62	59,48	435,80	27	
Полдник								
	Кефир	150	4,00	4,00	6	73,0		420
	Булочка домашняя	50	4	4,00	27,0	161,0		429
Итого за Полдник		200	8,00	8,00	33,00	234	0	
Ужин								
	Голубцы ленивые	<b>1</b> 30	11,00	7,00	16	178,00	16	315
	Соус сметанный (для запекания)	10	0,17	0,33	1,00	7,00	~	.372
	Чай	<b>1</b> 50	0,04	0,008	7,00	28,0		380
	Хлеб пшеничный	<b>1</b> 5	1,50	0,15	7,00	30	9	13003
	Плоды или ягоды свежие	<b>9</b> 5	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		400	12,92	7,54	39,00	278,00	26	
Итого за День	138-1	1630	38,53	36,77	188,88	1259,80	55	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (8 день)

Рацион: Ясли 1-3 Ясли 1-3

Сезон:

Ясли 1-3	2				Возраст	ная категория:	Ясли 1-3	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	цевые вещесті	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
прием пищи		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Б	Ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры *
Завтрак								
	Каша "Дружба"	<b>1</b> 45	3,1	4,18	20,5	132	1	155
	Кофейный напиток с молоком	<b>1</b> 80	3	2	14,00	83	9	414
	Хлеб с сыром (19/6)	<b>2</b> 5	2,55	1,60	9,17	62,00		3
Итого за Завтрак		<b>3</b> 50	8,65	7,78	43,67	277,00	10	
Завтрак2						•		
	Сок	170	0,85	0	15,40	64,80	4	418
Итого за Завтрак	2	<b>1</b> 70	0,850	0	15,40	64,80	4	
Обед					_			T
	Икра кабачковая	30	0,36	2,4	2,4	25	3,6	57
	Борщ с картофелем на курином бульоне (Свекольник)	<b>1</b> 50	1,00	4,00	7,80	88,00	13	64/60
	Макаронные изделия отварные	110	4	3	19	116,00		218
	Оладьи из печени по- кунцевски	50	8,5	13	11	190	4	118
	Соус сметанный с томатом	5	0,08	0,29	0,35	10		373
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	<b>1</b> 50	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
Итого за Обед		<b>5</b> 35	17,34	23,31	72,55	604,50	21	
Полдник								
	Чай	180	0,05	0,01	8,0	34,00		380
	Вафли	20	1	1	15	80		0,15
Итого за Полдни	<u> </u>	200	1,046	1,010	23	114		
Ужин								
	Салат из кукурузы (консервированной)	30	0,60	2	2	35,00	3	12
	Омлет паровой натуральный	<b>1</b> 30	11	21	2	240	1	237
	Кисель (Напиток)	150	0,17	0,03	12,00	46,00		394
	Хлеб пшеничный	15	1,50	0,15	7,00	30		13003
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		420	13,65	23,56	32,00	358,00	11	
Итого за День		1675	41,54	55,66	186,62	1418,30	46	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (9 день)

Рацион: Ясли 1-3

Сезон:

Ясли 1-3					Возраст	ная категория:	Ясли 1-3	
_	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая		Nº
Прием пищи		Олюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры *
Завтрак		-				, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
	Каша манная молочная жидкая	<b>1</b> 50	4,10	4,20	23,0	156,00	1	160
	Какао с молоком	180	4	3,00	16,00	96,00	1	416
	Хлеб с маслом (15/5)	20	1,25	3,80	7,30	63,00		1
Итого за Завтрак		<b>3</b> 50	9,35	11,00	46,30	315,00	2	
Завтрак2								
	Плодово - ягодный напиток	150	0,17	0,30	18,80	71,00	1	417
Итого за Завтрак	2	150	0,169	0,3	18,80	71,00	1	
Обед								•
	Суп₊картофельный с клецками на курином бульоне	150	2,30	2,30	6,50	75,00	6	91/60
	Картофельное пюре	55	0,99	1,99	7,50	52,50	3	339
	Капуста тушеная	55	1,50	2,00	4,75	47,50	30	303
	Рулет из говядины с луком и яйцом	50	6	5	5	91	1	312
	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф)	150	0,4	0,02	19,00	100		394
	Хлеб ржаной	40	3,00	0,600	13,00	75,5		13 003,01
Итого за Обед		500	13,70	9,92	53,50	426,50	25	
Полдник			-	·				
	Кефир	150	4,00	4,00	6	73,0		420
	Булочка молочная	50	5,00	1	26	132,00		466
Итого за Полдниі	K	200	9,00	5,00	32	205	0	
Ужин		1				1	•	
	Пудинг из творога (запеченный)	130	18'	14	32	330	1	249
	Повидло	15	0,06	0	6	28,0		
	Чай	150	0,04	0,008	7,00	28,0		380
	Хлеб пшеничный	15	1,50	0,15	7,00	30		13003
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9	42	10	90
Итого за Ужин		405	19,98	14,54	61,00	458,00	11	
Итого за День	1	1605	52,20	40.76	211,60	1475,50	39	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (10 день)

Рацион: Ясли 1-3

Итого за День

Сезон:

Ясли 1-3 Возрастная категория: Ясли 1-3 Энерге-Выход Пищевые вещества (г) No тическая блюда Прием пищи Наименование блюда Витамин С рецептуры \* ценность У Б Ж (ккал) Завтрак 145 22.6 1 101 Каша овсяная из 3.40 1.97 121,2 "Геркулеса" жидкая Кофейный напиток с 180 3 2 14,00 83 9 414 молоком Хлеб с сыром 25 8.70 60.00 3 3,00 2,20 (18/7)Итого за Завтрак 350 45,30 264,20 10 9,40 6,17 Завтрак2 Сок 170 0.85 418 0 15,40 64,80 4 Итого за Завтрак2 170 0.85 0 15,40 64,80 4 Обед Салат из белокачанной 30 0,6 2 3 26 1 21 капусты Суп картофельный с 150 2,00 3,00 10,00 90,0 10 86,01/60 крупой (перловка) на курином бульоне Рагу из свинины 130 190 3 263 12,00 12 9 Компот из сушеных 150 0.4 0,02 19,00 100 394 фруктов (смесь с/ф) Хлеб ржаной 0,600 13 003,01 40 3,00 13,00 75,5 Итого за Обед 18,00 53,80 482 14 500 17,62 Полдник Молоко кипяченое 150 4,40 7,40 2 419 4,40 88,30 Батон нарезной 50 4.00 1,00 23.0 132.0 13003 Итого за Полдник 200 8,40 5 30,40 220,30 2 Ужин Макаронные изделия 110 4 3 19 116 218 отварные Тефтели рыбные 50 6.00 2,00 1 276 5 65 Соус белый основной 5 0.03 0,18 0,18 1,8 365 Чай 150 380 0.04 0,008 7,00 28,0 Хлеб пшеничный 0,200 10,00 40,00 13 003 20 2,00 Плоды или ягоды свежие 95 0,38 0,38 9 42 10 90 Итого за Ужин 292,80 12,45 5,77 50,18 11

480 456 1994 14172 483 Итого за весь период: Среднее значение за период: 48 199 1417,15 48,26 46 Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности 14 29 56,3

49,10

\* Сборник рецептур на продукцию для интания детей в дошкольных образовательных организациях, 2016

\_\_ Гвоздь Анна Олеговна

Утвердил

34,96

195.08

1323,60

41

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312418234115319183154017294632278076113619539347

Владелец Сотникова Марина Генннадьевна Действителен С 23.05.2024 по 23.05.2025