

Утверждено
приказом заведующего:
приказ №369 – пд от 29.08.2025г.

Режим дня на 2025/ 26 учебный год

Холодный период

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований
ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20,
условий реализации основной образовательной программы МАДОУ Д/сад №31 «Гусельки»,
потребностей участников образовательных отношений
корпус 1 «Гусельки»

Возраст детей	1 – 1,6	2 – 3	2 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7
№ группы	1	2	7	4	5	6	3
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ⁰⁸	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ¹⁵ – 08 ³⁰	08 ²⁰ – 08 ³⁵	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁴⁵	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Образовательная деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ⁰⁸ I подгруппа	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰ I подгруппа	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰ I подгруппа	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁵	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁰	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁵	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД	09 ⁰⁸ – 09 ¹⁸	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰	09 ⁰⁵ – 09 ¹⁵	09 ¹⁰ – 09 ²⁰	09 ¹⁵ – 09 ²⁵	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ¹⁸ – 09 ²⁶ II подгруппа	09 ¹⁰ – 09 ²⁰ II подгруппа	09 ¹⁰ – 09 ²⁰ II подгруппа	09 ¹⁵ – 09 ³⁰	09 ²⁰ – 09 ⁴⁰	09 ²⁵ – 09 ⁵⁰	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ²⁶ – 09 ³⁰	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ³⁰ – 09 ³⁵	09 ⁴⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Второй завтрак	09 ³⁰ – 09 ³⁵	09 ³⁰ – 09 ³⁵	09 ³⁰ – 09 ³⁵	09 ³⁵ – 09 ⁴⁰	09 ⁵⁰ – 09 ⁵⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ – 10 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	09 ³⁵ – 09 ⁴⁰	09 ³⁵ – 09 ⁴⁵	09 ³⁵ – 09 ⁴⁵	09 ⁴⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁵⁵ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁵ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ¹⁵
ПРОГУЛКА	09 ⁴⁰ – 11 ¹⁰	09 ⁴⁵ – 11 ¹⁵	09 ⁴⁵ – 11 ¹⁵	09 ⁵⁰ – 11 ³⁰	10 ¹⁰ – 11 ³⁵	10 ²⁰ – 11 ⁴⁵	10 ¹⁵ – 11 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду	11 ¹⁰ – 11 ²⁵	11 ¹⁵ – 11 ³⁰	11 ¹⁵ – 11 ³⁰	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ³⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
ОБЕД	11 ²⁵ – 11 ⁴⁵	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰

Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко сну	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	12 ¹⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰
СОН	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Подготовка к полднику	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
ПОЛДНИК	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰			15 ²⁵ – 15 ³⁵	15 ²⁵ – 15 ³⁵
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 15 ⁴⁸ I подгруппа	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰ I подгруппа	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰ I подгруппа			15 ³⁵ – 16 ⁰⁰	15 ³⁵ – 16 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД	15 ⁴⁸ – 16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰				
Образовательная деятельность	16 ⁰⁰ – 16 ⁰⁸ II подгруппа	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ II подгруппа	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ II подгруппа				
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке				15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁵	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵
ПРОГУЛКА				15 ⁵⁰ – 16 ³⁵	15 ⁴⁵ – 16 ³⁵	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ужину	16 ⁰⁸ – 16 ⁴⁰	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	16 ³⁵ – 16 ⁴⁵	16 ³⁵ – 16 ⁵⁰	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵
УЖИН	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁵	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ – 17 ²⁰	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁵ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ²⁵
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ²⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	17 ²⁵ – 19 ⁰⁰

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312418234115319183154017294632278076113619539347

Владелец Сотникова Марина Геннадьевна

Действителен с 23.05.2024 по 23.05.2025